GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12:15 Uhr **Präventiv-Sport 50+** Gymn. Raum Stadionhalle (Josefa Zapf)	18:15 Uhr **Fit Mix** von Drais-Halle (Daniela Rieger)		18:00 Uhr **Yoga (K)** Gymn. Raum Stadionhalle (Jessica Wieland)	
19:00 Uhr **Fitness für Sie und Ihn (Tabata)** von Drais-Halle (Claudia Fichter)	19:30 Uhr **Männerfitness** von Drais-Halle (Jürgen Maisch)		18:30 Uhr **Bodyworks (K)** von Drais-Halle (Diana Schmidhuber)	
20:00 Uhr **Jumping Fitness (K)** von Drais-Halle (Janine Maier)			19:00 Uhr **Faszien (K)** Gymn. Raum Stadionhalle (Sylvia Tratner)	
			19:00 Uhr **Aqua Fitness** MediClin Rehazentrum	
			19:30 Uhr **Jumping Fitness (K)** von Drais-Halle (Janine Maier)	K= Kursangebot

T.V. 1849 GERNSBACH

Infos + Kontakt:

TV Gernsbach e.V.
Postfach 1301
76586 Gernsbach

Geschäftsstelle
Tel.: 07225/1839305
E-Mail: info@tvg1849.de

www.turnverein-gernsbach.de

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

FITNESS-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT IM VEREIN

Badischer Turner-Bund e.V.

Rothaus

EnBW

RADIO REGENBOGEN

AOK Die Gesundheitskasse.