



TV GERNSBACH AFTER-WORK SUMMER SPECIAL 2026

03.08. 18:00 Uhr Vinyasa Power Yoga mit Diana
04.08. 18:00 Uhr Fit-Mix mit Daniela
06.08. 18:00 Uhr Yoga mit Dajana
10.08. 18:00 Uhr Aroha® mit Daniela
12.08. 18.00 Uhr Tabata mit Claudia
13.08. 18:00 Uhr Fit-Mix mit Elke
17.08. 18.00 Uhr Tabata mit Claudia
21.08. 11:00 Uhr Fit-Mix mit Daniela
21.08. 18:00 Uhr Mini-Disco mit Vanessa
24.08. 18:00 Uhr Tabata mit Claudia
25.08. 18:00 Uhr Aroha® mit Daniela
27.08. 18:00 Uhr Yoga mit Dajana
29.08. 18:00 Uhr Mini-Disco mit Vanessa
01.09. 18:00 Uhr Fit-Mix mit Elke
03.09. 18:00 Uhr Vinyasa Power Yoga mit Diana
08.09. 18:00 Uhr Fit-Mix mit Daniela
15.09. 18:00 Uhr Aroha® mit Daniela ¹⁾

Wo:
Kurpark Gernsbach, Nähe Bühne
Für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenlos!
Bei Regen/Gewitter entfällt die Stunde

Stundenbeschreibungen siehe unter www.tvg1849.de

Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt
– bei schlechter Witterung entfällt das Training!
Die Veranstaltung ist für Mitglieder und Nichtmitglieder und kostenlos!
Getränk bitte immer mitbringen! Es ist Sommer!

Mitzubringen sind bei Tabata, Yoga
Vinyasa Power Yoga und Fit-Mix: Matte, Handtuch
1) Findet im Stadion Gernsbach statt