

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12:15 Uhr Präventiv-Sport 50+ Gymn. Raum Stadionhalle (Josefa Zapf)	18:45 Uhr Fit durchs Jahr von Drais-Halle (Daniela Rieger)		18:00 Uhr Yoga (K) Gymn. Raum Stadionhalle (Jessica Wieland)	
17:00 Uhr Frauen-Gymnastik Stadionhalle (Marianne Merz)	20:00 Uhr Männerfitness von Drais-Halle (Jürgen Maisch)		18:30 Uhr Bodyworks (K) von Drais-Halle (Diana Schmidhuber)	
19:00 Uhr Fitness für Sie und Ihn (Tabata) von Drais-Halle (Claudia Fichter)			19:00 Uhr Faszien (K) Gymn. Raum Stadionhalle (Sylvia Tratner)	
20:00 Uhr Jumping Fitness (K) von Drais-Halle (Janine Maier)			19:30 Uhr Jumping Fitness (K) von Drais-Halle (Janine Maier)	
				K= Kursangebot



Infos + Kontakt:

TV Gernsbach e.V.
Postfach 1301
76586 Gernsbach

Geschäftsstelle
Tel.: 07225/1839305
E-Mail: info@tv1849.de

www.turnverein-gernsbach.de

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN