GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 Uhr **Frauen-Gymnastik** Stadionhalle (Marianne Merz)	18:45 Uhr **Fit durchs Jahr** von Drais-Halle (Daniela Rieger)	9:00 Uhr **Präventiv-Sport 50+** Gymn. Raum Stadionhalle (Sylvia Tratner)	18:00 Uhr **Yoga (K)** Gymn. Raum Stadionhalle (Jessica Wieland)	10:00 Uhr **Zumba (K)** Gymn. Raum Stadionhalle bzw. Online (Sabine Ott)
19:00 Uhr **Fitness für Sie und Ihn (Tabata)** von Drais-Halle (Claudia Fichter)	20:00 Uhr **Männerfitness** von Drais-Halle (Jürgen Maisch)	10:00 Uhr **Präventiv-Sport 50+** Gymn. Raum Stadionhalle (Sylvia Tratner)	18:30 Uhr **Bodyworks (K)** von Drais-Halle (Diana Schmidhuber)	
20:00 Uhr **Jumping Fitness (K)** von Drais-Halle (Christina Wunsch)			19:00 Uhr **Faszien (K)** Gymn. Raum Stadionhalle (Sylvia Tratner)	
20:15 Uhr **Zumba (K)** Stadionhalle (Bettina Stößer)			19:30 Uhr **Jumping Fitness (K)** von Drais-Halle (Christina Wunsch)	
				K= Kursangebot

T.V. 1849 GERNSBACH

Infos + Kontakt:

TV Gernsbach e.V.
Postfach 1301
76586 Gernsbach

Geschäftsstelle
Tel.: 07225/1839305
E-Mail: info@tvg1849.de

www.turnverein-gernsbach.de

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

FITNESS-, FREIZEIT- UND GESUNDHEITSSPORT IM VEREIN
Badischer Turner-Bund e.V.
Rothaus
EnBW
RADIO REGENBOGEN
AOK Die Gesundheitskasse.